

HORARI LLIURE PISCINES MUNICIPAL 2017



DEL 19 DE JUNY FINS AL 10 SETEMBRE

- Dilluns a divendres

17:00 h a 20:00h

- Dissabtes i Diumenges

11:00h a 14:00h

16:00h a 20:00h



AJUNTAMENT DE L'ALDEA
Av. CATALUNYA, S/N
TELÈFON: 977. 45.00.12
POLICIA LOCAL: 619.780.325



PISCINA MUNICIPAL 2017

De 3 a 4 anys	12 - 13 h i 13 - 14h		
De 5 a 6 anys	11 - 12h		
De 7 a 12 anys	10 - 11h		
+ 12 anys: Adults / Jubilats Curs o curs + aquagym	15 - 16h		
+ 12 anys: Adults / Jubilats Curs	16 - 17h		
	1r Torn	2n Torn	Pack 1r + 2n
NENS	35 €	35 €	60 €

PRIMER TORN: 26/06 - 21/07 SEGON TORN: 24/07 - 25/08

+ 12 ANYS: ADULTS / JUBILATS

	3 DIES CURS + 2 DIES AQUAGYM Preu per torn	2 DIES CURS + 3 DIES AQUAGYM Preu per torn	5 DIES CURS o 4 DIES AQUAGYM + 1 DIA CURS Preu per torn	PACK 1º I 2º (al 2n torn no es farà aquagym)
Adults	35 €	35 €	35 €	60 €
Jubilats	25 €	25 €	25 €	40 €

Dilluns → Aquaextrem
 Dimarts → Aquazumba
 Dimecres → Aquatòning
 Dijous → Aquacombat
 Divendres → piscina

Aquagym inclou: aquatòning, aquazumba, aquaextrem i aquacombat
 Inscripcions i més informació a les oficines de l'Ajuntament de l'Aldea

Durant l'hora que els nens estiguin a la piscina, els pares estaran fora de les instal·lacions per tal que el nen pugui desenvolupar l'activitat amb èxit.

Si el pare, mare o tutor/a legal arriba tard a buscar el nen, aquest es quedarà dintre les instal·lacions amb el monitor responsable del grup.

L'ingrés s'ha de fer al número de compte: **ES62 0182 5634 18 0200008196** a **BBVA-CX** i s'ha de fer arribar el justificant d'ingrés i full d'inscripció a les oficines de l'ajuntament.

Poden enviar els dos documents per e-mail: ajuntament@laldea.cat o personant-se a les oficines.

AQUA TONING: És una tècnica innovadora que ens ajuda amb exercicis dins l'aigua a obtenir un gran benefici per al cos: problemes òssies, millora la circulació i enforteix els músculs del cos.

AQUAZUMBA: esport de moda baix l'aigua que millora la condició física i ajuda a cremar calories, perquè hi ha un gran desgast calòric i amb passos de ball dins l'aigua i amb la música t'ajuda a desconnectar, a passar-t'ho bé i al mateix temps cremar calories.

AQUAEXTREM: esport de moda baix l'aigua que millora la condició física i ajuda a cremar calories, perquè hi ha un gran desgast calòric i amb passos d'aeròbic impacte dins l'aigua i amb la música t'ajuda a desconnectar, a passar-t'ho bé i al mateix temps cremar calories.

FITXA INSCRIPCIÓ PISCINA MUNICIPAL + 12 anys: Adults/Jubilats

NOM: _____ **COGNOMS:** _____

DNI: _____ **DATA NAIXEMENT:** _____

TELÈFON: _____

Sol·licito inscriure'm a:

HORARI → De 15 a 16h De 16 a 17h (Aquagym només de 15-16h i al 1º torn)

ADULTS / GENT GRAN <input type="checkbox"/> 1r torn <input type="checkbox"/> 2n torn	<input type="checkbox"/> PACK 1R + 2N TORN
<input type="checkbox"/> 5 DIES CURS → 35 € <input type="checkbox"/> 4 DIES AQUAGYM + 1 DIA PISCINA → 35 €	<input type="checkbox"/> 5 DIES CURS → 60 € <input type="checkbox"/> 4 DIES AQUAGYM + 1 DIA PISCINA 1Rr. TORN + CURS 2N. TORN → 60€
JUBILATS <input type="checkbox"/> 1r torn <input type="checkbox"/> 2n torn	<input type="checkbox"/> PACK 1R + 2N TORN
<input type="checkbox"/> 5 DIES CURS → 25 € <input type="checkbox"/> 4 DIES AQUAGYM + 1 DIA PISCINA → 25€	<input type="checkbox"/> 5 DIES CURS → 40 € <input type="checkbox"/> 4 DIES AQUAGYM + 1 DIA PISCINA 1R. TORN + CURS 2N TORN → 40€

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	MES
1 r TORN	26	27	28	29	30	1	2	JULIOL
	3	4	5	6	7	8	9	
	10	11	12	13	14	15	16	
	17	18	19	20	21	22	23	
2 n TORN	24	25	26	27	28	29	30	AGOST
	31	1	2	3	4	5	6	
	7	8	9	10	11	12	13	
	14	15	16	17	18	19	20	
	21	22	23	24	25	26	27	

No es podran fraccionar els torns per setmanes. La setmana de Festes Majors (color verd) no hi ha cursos.

L'ingrés s'ha d'efectuar al següent número de compte de Catalunya Caixa: **ES-62 0182-5634-18-0200008196** i s'ha de presentar conjuntament amb la sol·licitud a les oficines de l'Ajuntament, o per correu electrònic ajuntament@laldea.cat.

TERMINI D'INSCRIPCIONS: 1r Torn fins el **23 de juny** i el 2n torn fins el **21 de juliol** (ambdós inclosos) o fins arribar al límit de places.

FITXA INSCRIPCIÓ PISCINA MUNICIPAL FINS 12 ANYS

NOM: _____ **COGNOMS:** _____

DNI: _____ **DATA NAIXEMENT:** _____

TELÈFON: _____

Sol·licito inscriure'm a:

HORARI:

- De 3 a 4 anys → 12.00 a 13.00h De 3 a 4 anys → 13.00 a 14.00h
- De 5 a 6 anys → 11.00 a 12.00h
- De 7 a 12 anys → 10.00 a 11.00h

OPCIONS:

- 1r TORN CURS PISCINA → 35 €
- 2n TORN CURS PISCINA → 35 €
- PACK 1r I 2n TORN CURS PISCINA → 60 €

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	MES
1 r TORN	26	27	28	29	30	1	2	JULIOL
	3	4	5	6	7	8	9	
	10	11	12	13	14	15	16	
	17	18	19	20	21	22	23	
2 n TORN	24	25	26	27	28	29	30	AGOST
	31	1	2	3	4	5	6	
	7	8	9	10	11	12	13	
	14	15	16	17	18	19	20	
	21	22	23	24	25	26	27	

No es podran fraccionar els torns per setmanes. La setmana de Festes Majors (color verd) no hi ha cursos. L'ingrés s'ha d'efectuar al següent número de compte de Catalunya Caixa: **ES62-0182-5634-18-0200008196** i s'ha de presentar conjuntament amb la sol·licitud a les oficines de l'Ajuntament, o ajuntament@laldea.cat

TERMINI D'INSCRIPCIONS: 1r Torn fins el **23 de juny** i el 2n torn fins el **21 de juliol** (ambdós inclosos) o fins arribar al límit de places.