

Notícies

→ **QUATRE MEDALLES DELS EBRENCs AL CATALÀ DE TAEKWONDO.** Els representants de les Terres de l'Ebre es van emportar quatre medalles al Campionat de Catalunya sènior de taekwondo, disputat el 19 de desembre al Poliesportiu de la Mar Bella de Barcelona.

En la final de pes lleuger (68-74 kg), es va imposar Gerard Domínguez, de l'Escola d'Arts Marcials de Móra la Nova, medalla d'or, que va superar Arnau Fumadó, del TKD Alfaro d'Amposta, medalla de plata, en una confrontació entre els dos representants ebrencs que havien guanyat els seus tres combats, incloses les semifinals, amb els representants del TKD Corbera, Max Thomas i Cristian Martínez Barba.

En el club ampostí, que comptava amb algunes absències per lesió, va destacar també la medalla de bronze en pes mig (80-87 kg), de Genís Gisbert, en una competició dominada per Tomàs Guell (TKD Avellaneda), i de Pau Carles Fernández en pes ploma (63-68 kg), en la qual es va imposar Marcos Aguilar (Toledo Dong Yang). Per equips, en la competició masculina, octava posició per a l'Escola d'Arts Marcials Dojang Toksu de Móra la Nova i onzena del TKD Alfaro.

→ **EMMA ALIMBAU I SERGI OLID, DESTACATS AL TEST ESTATAL D'ERGÒMETRE.** Emma Alimbau (CN Amposta) i Sergi Olid (CR Delta de Sant Jaume d'Enveja) van ser els més destacats en el test d'ergòmetre de desembre convocat per la Federació Espanyola de rem per a l'equip juvenil estatal. Amb una distància de 6000 metres en la competició femenina, Emma Alimbau va aconseguir el primer lloc, amb un registre de 23'36"5, seguida, en segon lloc, per Aina Arteman (CN Banyoles), 23'37"8, i Candela Martínez (CR Cedeira), 23'48"7. Van participar en el test un total de 46 remeres, i van destacar-hi, també, les components de l'equip ampostí Marta Mariano (CN Amposta), 23'52"9, Laura Turón, 24'08"6, i Noa Guasch, 25'07"0, en quarta, dècima i vint-i-dosena posicions.

En la prova masculina, el millor va ser Sergi Olid (CR Delta de Sant Jaume d'Enveja), amb 20'30"3, amb segon lloc per a Rafael Palomino (Círculo Labradoros Sevilla), 20'34"4, i tercer, Joan Serra (CN Banyoles), 20'43"2. Van participar-hi 90 remers, entre els quals destaquen, per al CN Amposta, Robert Mioga, quart, 20'48"9; Nicolae Vatamaniuc, setèim, 21'09"7, Alexander Delgado, novè, 21'11"5; Aleix Rangel, vintè, 21'34"6, mentre Pau Simó (CR Tortosa) va ser vint-i-quatre, 21'39"4.

→ **NEDADORS EBRENCs AL CLUB NATACIÓ REUS PLOMS.** Representants del CN Amposta i CN Tortosa van competir en la darrera prova de la Lliga Provincial, prebenjamina, benjamina i alevina, que es va disputar el 18 de desembre a les instal·lacions del Club Natació Reus Ploms

El Club Natació Amposta va estar-hi present, amb un equip de 21 components, tot i les baixes per la covid-19. Els resultats van ser positius, amb importants millores de marques personals, entre les quals destaquen, en categoria benjamina, Froilan Gombau, Jan Lor, Marc Escibà i Mohamed Laguel, que van ocupar els primers llocs en les proves de 200 esquena i 200 estils i 4x50 braça. Laia Sánchez, Blai Escibà i Aleksandar Ivanov van destacar en 100 braça, 100 papallona i 200 lliures, i també, bon debut esta temporada dels prebenjamins Nil Vidal, Juric Giménez, Oriadna Gómez i Ibai Sebastià, que van competir en 50 lliures i 50 braça.

Per part del Club Natació Tortosa, el tècnic Jesús Martí va dirigir Miquel Blanca, Emma i Saïd, que van participar en les proves de 200 esquena i 200 estils. Eren proves en què van nedar per primera vegada, i tots quatre van fer-hi molt bon resultat. Pel que fa als alevins, van participar-hi Xavier Chavarria i Adrià Bermúdez. Xavier va nedar els 100 braça, en què va fer millor marca personal, els 100 papallona, en què va rebaixar el seu millor registre més de 7 segons, i els 200 lliures, en què també va fer millor marca personal. Adrià va nedar per primera vegada 100 papallona i 200 lliures.

→ **IVAN VILADRIKH, SUBCAMPIÓ DE CATALUNYA.** Ivan Vildrich (Granfons-SB Hotels Terres de l'Ebre), després d'haver pujat al podi de la Copa Catalana, s'ha penjat la medalla de plata al Campionat de Catalunya de ciclocròs, disputat en el marc de l'edició del Gran Premi la Seu d'Urgell, que a més marcava la desena prova puntuable del calendari de ciclocròs català 2021. L'exigent circuit de la capital de l'Alt Urgell tornava sota l'organització de l'Andorra Sprint Club i el Vélo Café la Seu, després de la seua estrena amb gran rebuda l'any 2019. Enguany ha repartit els títols de campions catalans de la categoria hivernal. Entre els júnior, el títol de campió ha estat per al vigent campió d'Espanya cadet Carlos Gámez (Lliçà d'Amunt Club Ciclista), que ha travessat la meta amb un temps de 39'58", invertits en efectuar el recorregut de 15 quilòmetres, a una mitjana de 22,52 km/h. A continuació, amb 40'16", i a 18 segons de Gámez, han entrat Ivan Viladrich (Granfons-SB Hotels Terres de l'Ebre), en segon lloc, i Adrià Franquesa (UCV Bikesports Ford Nicol), en tercer.

En la categoria cadet, primer lloc de Roc Cubí (E. Jufre Vic ETB), i segona posició per a Matiss Van Kerckhove (Montbike Cycling Team), que la pròxima temporada competirà a les files de l'equip de la PC Baix Ebre.

Atletisme/Canicròs

Retorn positiu a l'Aldea

Després del parèntesi del 2020 per la covid-19, sense curses a l'Aldea, el passat diumenge 19 de desembre es va disputar la cursa de muntanya i el canicròs, que va representar un èxit de participació. Les condicions climàtiques van acompanyar durant tot el matí, i es va poder celebrar, així, la dècima edició de la cursa de l'Aldea. Bona organització, bons recorreguts i moltes ganes de fer esport dels corredors del trail i dels que van competir-hi amb els seus gossos.

La Masia Pla dels Catalans va ser l'escenari de la sortida i arribada de la Cursa Trail i Canicròs. Els participants del trail van cobrir un recorregut d'11,5 quilòmetres, amb desnivell de 394 metres; i els de canicròs, de 6 quilòmetres, amb desnivell de 94 metres.

A la cursa de canicròs, victòria per a Andrés Díaz Valverde, amb un temps de 28'06", seguit per Christian Pellicer, 28'19", i Andreu Moya, 30'00". El podi femení va estar configurat per Nati Aler, que es va



imposar amb un temps de 30'39", amb segon i tercer llocs per a Clara Bosch, 35'50", i Marga Abella, 35'54".

El més ràpid en finalitzar el Trail va ser el recent guanyador dels 10 quilòmetres a la Running Series Terres de l'Ebre, Musa Sowe, que hi va invertir un temps de 56'00". En segon

lloc va entrar a la meta Martí Viudez, 57'54"; i tercer, Oriol Guell, 58'28".

La primera femenina va ser Júlia Mestre, 1:15'16", seguida de Maria Rufi, 1:18'06", i Anna Rebull, 1:20'16". El premi als primers classificats locals se'l van emportar Anna Rodríguez Salvadó, 1:25'38", i Elisau Gombau, 1:06'54".

Bàsquet

El Cantaires finalitza el 2021 líder i amb un ple de victòries

El Davima Cantaires Bàsquet Tortosa finalitza el 2021 de forma brillant. La treballada victòria per 78-85 li permet finalitzar l'onzena jornada amb el ple de victòries, els nou partits disputats guanyats i com a líder del grup 9 de la Tercera Catalana, tot i haver disputat dos partits menys que el Reus Ploms Salle Verd, que és segon amb els mateixos 18 punts.

L'equip tortosí va superar un rival complicat, que va començar el partit molt encertat en els llançaments a llarga distància i que va finalitzar per davant el primer quart (24-19), amb cinc triples anotats. En el segon quart van continuar portant la iniciativa, per a arribar al descans amb un preocupant 42-34. Va reaccionar l'equip tortosí a la tornada dels vestidors i amb un tercer quart inspirat en atac i un parcial 21-32 va aconseguir remuntar.

A l'inici de l'últim quart els jugadors dirigits per Berni Rubio van aconseguir un parcial 2-12, que els va permetre disposar de la màxima diferència favorable (65-79). No es va rendir el conjunt vallenc, encara que l'equip tortosí no li va donar opció, tot i que amb dos triples i tirs lliures van maquillar el resultat en l'últim tram del partit.

Davima Cantaires Bàsquet Tortosa: Pau Martín, Arnau Pedret (5), Rubén Mascarell (2), Roger Pedret (15), Oriol

Mora (8), Héctor Paris, Wilmer Jonas Luna (16), Josep Faiges (2), Gerard Rodríguez (5), Martí Viader (26) i Àlex Salvadó (7).

Es va ajornar el partit entre el CB Rapitenc Bear Química i el Reus Deportiu, i en la resta d'esta onzena jornada es van registrar estos resultats: CB Montblanc VGL, 78-El Carne Bàsquet, 69; ASISA Sant Pere i Sant Pau, 63-AB Vendrell 2, 70; AD Torreforta B, 49-CB Cambrils, 65, i CB Morell, 70-Reus Ploms Salle Verd, 81.

■ El CB Amposta segueix ferm

A la Tercera Catalana territorial de Tarragona, el CB Amposta Pneumàtic Armando Pueyo continua la seua espectacular ratxa, amb ple de victòries en els onze partits disputats, que li permet seguir com a líder en solitari i amb una clara diferència sobre el Rocabruna sots 25, que ocupa el segon lloc. En esta onzena jornada, incompleta per l'ajornament dels partits, AES Stockplus la Sénia-CB Vila-seca Blau sots-21 i CB l'Amel·la de Mar-CB Constantí Green, l'equip ampostí es va imposar per 78-66 al Reus Ploms Salle Blanc. Victòria, també, en el seu cas, a domicili, del CB Móra d'Ebre per 67-78 a la pista del CB la Selva B, i del CB Rocabruna sots-25, 52-46 davant el Manyanet Reus B.

Breu

Ragna Debats, amb nou rècord de la ruta 0-4-0 del Teide

Ragna Debats (Merrell) va batre el rècord d'ascens i descens de la ruta 0-4-0 del Teide a Canàries, marcant un temps de 7 hores 1 minut i 49 segons. L'holandesa ha rebaixat més de 4 minuts el registre anterior no homologat establert per la sueca Emilie Forsberg el 2017, de 7:06'06". L'asturiana Natàlia Pendás va establir el mes de novembre passat un registre oficial de 8 hores i 11 minuts, i ara Debats ha superat el rècord de les dos corredores.

La corredora va sortir el 19 de desembre des de la Platja del Socorro, a la localitat de Los Realejos, il·luminada per la llum del seu frontal i acompanyada per la seua parella, el també corredor Pere Aurell.

La seua progressió va ser ràpida durant la primera part de l'ascens, encara que l'altura i la disminució d'oxigen al tram més elevat de l'itinerari van fer alentir el seu pas.

Debats aconseguia el sostre d'Espanya a 3.718 m, amb un espectacular temps estratosfèric de 4 hores, 33 minuts i 41 segons. Després de prendre aire al cim va iniciar el descens que la portava de nou a la platja de Los Realejos, i va invertir-hi 2 hores, 28 minuts i 8 segons.