

ATLETISME

Josep Ramon Sanahuja, sotscampió

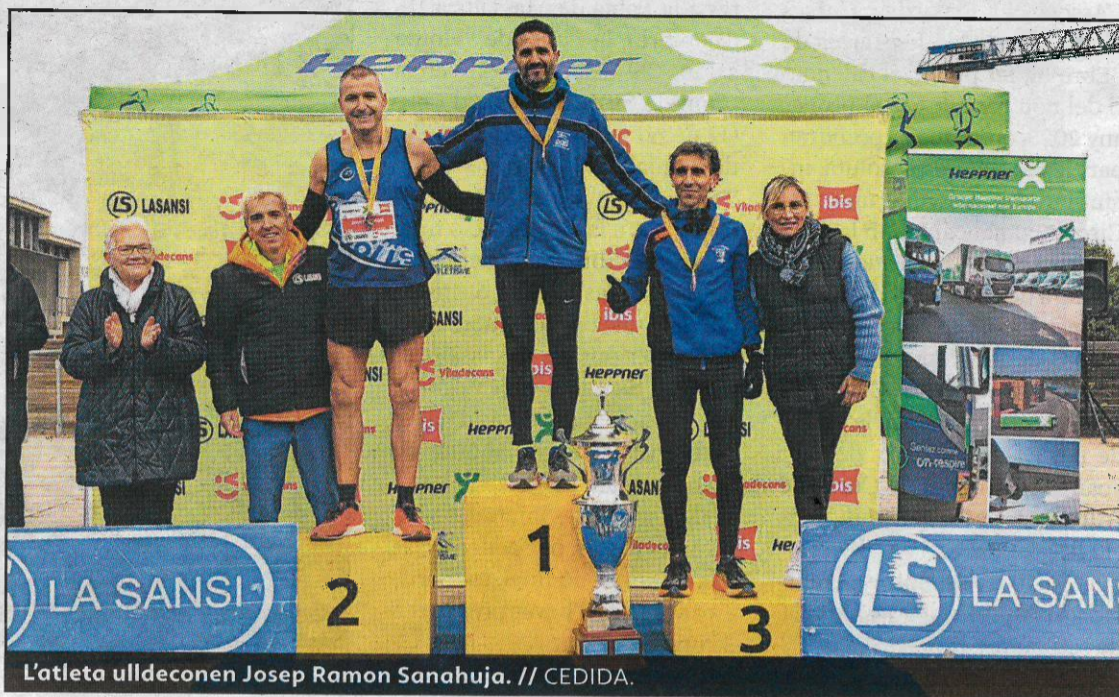
● L'atleta ulldeconenc, del Xafatolls, va fer plata al Català màster de 5 kilòmetres en ruta

● D'aquesta manera tanca el millor any de la seua trajectòria amb un total d'onze medalles

Viladecans va acollir el Campionat de Catalunya màster de 5 kilòmetres en ruta, on l'atleta ulldeconenc Josep Ramon Sanahuja, que corre amb l'A.A. Xafatolls, va aconseguir la medalla de plata a només quatre segons de l'or. Sanahuja va tancar així el millor any atlètic de la seva carrera esportiva amb onze medalles (vuit de Catalunya i tres d'Espanya) aquest any. A més, des del 16 d'octubre d'aquest any, té al seu palmarès l'actual rècord de Catalunya de milla en pista i mínima per poder anar als campionats d'Espanya. Després de la greu lesió de genoll que el va apartar de la competició tot l'any 2021,

ha pogut refer-se, tot i saber que ha de tenir molta cura d'aquest.

Cal destacar que, des de l'any 2017 que Josep Ramon puja per primera vegada en un podi del Campionat de Catalunya, tots els següents, llevat el 2021 per la lesió greu de genoll, ha aconseguit estar a sobre del podi en campionats de Catalunya, Espanya i Europa, acumulant ja 24 medalles en proves de velocitat i mig fons com els 400 metres, els 800 metres, els 1500 metres, la milla, els relleus, el cros i ara també els 5 kilòmetres. El del Montsià ja prepara nous reptes apassionants per a l'any vinent. ●



L'atleta ulldeconen Josep Ramon Sanahuja. // CEDIDA.

Èxit de la Cursa de Muntanya de l'Aldea i el Canicròs



La prova de l'Aldea és un clàssic. // CEDIDA.

V.M.
L'ALDEA

Aquest desembre s'ha celebrat un altre cop la Cursa de Muntanya de l'Aldea i el Canicròs. Amb sortida des de la Masia Pla dels Catalans, com sempre, i amb bona participació de corredors, es va desenvolupar una cursa ràpida per les pistes forestals i els senders de la zona de l'Argiler. Les condicions climàtiques van acompanyar durant tot el

matí, podent celebrar així l'onzena edició de la cursa.

En l'àmbit del trail, es van imposar Jose Maria Garcia amb 1.09.57 i Júlia Mestre amb 1.31.38, i en el canicròs la victòria va ser per a Andrés Díaz amb 28.14 i Gemma Colomé amb 31.46.

Carlos Gilabert, regidor d'Esports de l'Ajuntament de l'Aldea, explicava que "la cursa trail ha comptat amb una cinquantena de participants i el canicròs amb prop d'una trentena. Aquesta prova te molta

importància perquè dona vitalitat al poble, i a la comarca en general". Gilabert seguia explicant que "vull donar les gràcies a la Masia Pla dels Catalans, a tots els col·laboradors, a l'Ajuntament de Campredó i a la Societat de Caçadors, per permetre que la cita passés per dintre del seu terme municipal. Moltes gràcies". ●

Mira el video en este enllaç



El Canicròs de La Ràpita, molt concorregut

REDACCIÓ
LA RÀPITA

El Club Centre Excursionista la Foradada, juntament amb l'Ajuntament de la Ràpita, va organitzar el Canicròs La Ràpita, prova puntuable per al Circuit Català Popular de Canicross de la temporada 22-23, i per al circuit de Curses per Muntanya de les Terres de l'Ebre.

Van prendre part en el canicròs un total de 66 participants (n'hi

havia inscrits 75, però hi va haver baixes), i 18 en la caminada. També es va fer el canicròs infantil amb 11 participants.

Dintre de la categoria sènior, els guanyadors van ser Elan Cortada (37.36) i Aïda Tugues (Xuxurras Team) (46.08); en -15 kilos, es van imposar Carles Gámez (43.06) i Mamèn del Castillo (54.28); en veterans els vencedors van ser Lluís Planagumà (CE Olot) (42.03) i Montse Conesa (48.10) i en màster Xavier Gasull (50.37) i Montserrat Pé-

rez (Club Esports de Muntanya de Cerdanyola) (56.19).

L'organització va acabar satisfeta amb la jornada, que es va viure intensament i que va despertar la curiositat d'alguns aficionats a aquesta disciplina esportiva, que a les Terres de l'Ebre té un bon nombre d'adeptes. ●

Mira el video en este enllaç



Imatge de la prova de La Ràpita. // CEDIDA.