

Què és el coronavirus SARS-CoV-2?

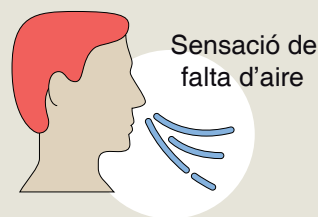
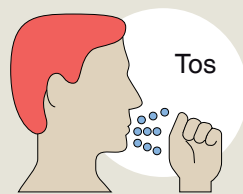
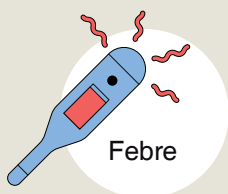
El SARS-CoV-2 és un nou tipus de coronavirus que pot afectar les persones. Es va detectar per primera vegada el desembre de 2019 a la ciutat de Wuhan, a la Xina, i s'ha anat estenent a altres països.

Presenta una simptomatologia clínica similar a la de la grip, i el 80% dels casos són lleus. Els casos més greus generalment afecten persones grans o que pateixen altres patologies.

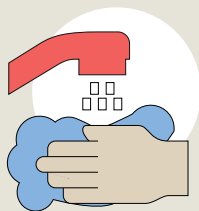
Com es transmet?

Es transmet principalment per les gotes respiratòries i pel contacte directe amb les secrecions. La transmissió per l'aire a distàncies més grans de 2 metres sembla poc probable. Té un període d'incubació d'entre 2 i 14 dies.

Quins són els símptomes?



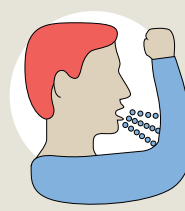
Com es pot prevenir?



Rentant-te sovint les mans amb aigua i sabó o solucions alcohòliques.



Tapant-te la boca i el nas amb mocadors d'un sol ús i rentant-te les mans de seguida.



Tapant-te la boca i el nas amb la cara interna del colze en tossir o esternudar i rentant-te les mans de seguida.



Evitant compartir menjar, estris o altres objectes sense netejar-los degudament.

Si creus que pots estar afectat pel coronavirus SARS-CoV-2, truca al 061 Salut Respon on t'informarem del que has de fer.

Per a més informació, consulta canalsalut.gencat.cat/coronavirus o truca al **061** /Salut Respon

Coronavirus: no tocar, no compartir



Generalitat
de Catalunya

/Salut

Què és el coronavirus SARS-CoV-2?

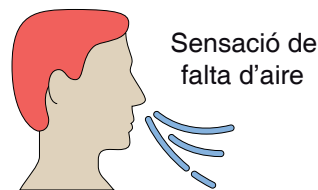
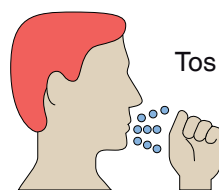
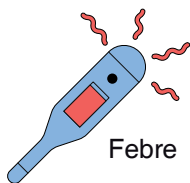
El SARS-CoV-2 és un nou tipus de coronavirus que pot afectar les persones. Es va detectar per primera vegada el desembre de 2019 a la ciutat de Wuhan, a la Xina, i s'ha anat estenent a altres països.

Presenta una simptomatologia clínica similar a la de la grip, i el 80% dels casos són lleus. Els casos més greus generalment afecten persones grans o que pateixen altres patologies.

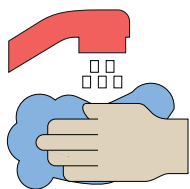
Com es transmet?

Es transmet principalment per les gotes respiratòries i pel contacte directe amb les secrecions. La transmissió per l'aire a distàncies més grans de 2 metres sembla poc probable. Té un període d'incubació d'entre 2 i 14 dies.

Quins són els símptomes?



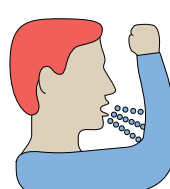
Com es pot prevenir?



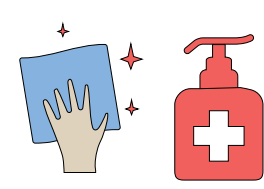
Rentant-te sovint les mans amb aigua i sabó o solucions alcohòliques.



Tapant-te la boca i el nas amb mocadors d'un sol ús i rentant-te les mans de seguida.



Tapant-te la boca i el nas amb la cara interna del colze en tossir o esternudar i rentant-te les mans de seguida.



Evitant compartir menjar, estris o altres objectes sense netejar-los degudament.

Si creus que pots estar afectat pel coronavirus SARS-CoV-2, truca al 061 Salut Respon on t'informarem del que has de fer.

Per a més informació, consulta canalsalut.gencat.cat/coronavirus o truca al **061** /Salut Respon

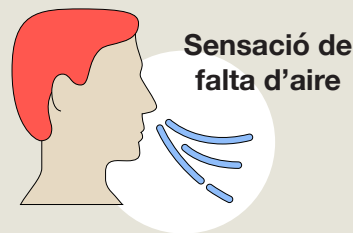
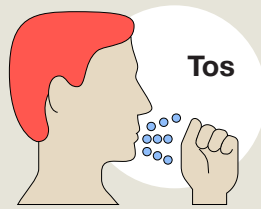
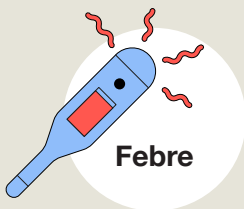


**Generalitat
de Catalunya**

/Salut

Puc estar afectat pel coronavirus SARS-CoV-2?

Si tens algun dels símptomes següents:

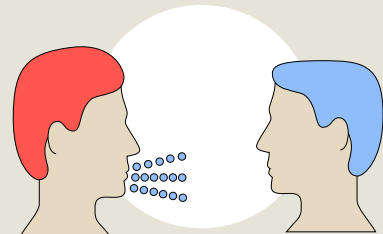


i a més

has viatjat a una zona afectada

i/o

has tingut contacte estret amb una persona que sigui un cas probable o confirmat de coronavirus



Has de contactar
amb el **061** /Salut
Respon

on faran una valoració del teu cas i t'informaran de les indicacions que has de seguir.

Per a més informació, consulta canalsalut.gencat.cat/coronavirus o truca al

061 /Salut
Respon

Esvaïm inquietuds sobre el coronavirus SARS-CoV-2

Quin és el risc de contagiar-me amb el nou coronavirus?

A dia d'avui, a Catalunya el risc de contagi és baix, inferior al risc de contagiar-se de la grip comuna o d'altres infeccions respiratòries pròpies de l'hivern.



Què he de fer mentre duri l'aïllament?

En el cas que estigüeu aïllats, no oblideu seguir les recomanacions específiques que us hagi indicat el professional sanitari per a vosaltres, el vostre cuidador i la família que viu amb vosaltres.



Quin és el risc d'emmalaltir?

En cas de contagi, la malaltia molt probablement serà lleu (malestar general, febre, tos). Com passa amb la grip, en el cas d'emmalaltir per coronavirus SARS-CoV-2, la majoria de nosaltres la passem a casa, sense cap complicació.



Calen mesures de protecció extraordinàries per evitar el contagi al carrer?

Recordeu, sobretot, que la millor manera d'evitar contagis, com en altres malalties infeccioses, és seguir les recomanacions:



Rentar-se les mans sovint



Si tossiu o esternudeu, tapeu-vos la boca i el nas amb mocadors de paper o amb l'avantbraç i renteu-vos les mans de seguida.



Evitar compartir menjar, estris i altres objectes sense netejar-los degudament.

Què passa si m'han indicat aïllament al meu domicili?

L'objectiu fonamental de les mesures d'aïllament és evitar la propagació del nou coronavirus. La OMS i la UE determinen la mesura d'aïllament per evitar que arribi a formar part del grup habitual d'infeccions respiratòries pròpies de l'hivern.



És important complir amb l'aïllament?

Aïllar-se a casa amb símptomes lleus, per indicació mèdica és una responsabilitat que té la ciutadania per evitar el contagi d'amics i veïns.



Es coneix bé el tipus de virus que és el coronavirus SARS-CoV-2?

El virus és tan nou que els científics estan investigant com es comporta. Encara que això pot generar inquietud, és important saber que moltes persones estan treballant-hi.



Per a més informació, consulteu canalsalut.gencat.cat/coronavirus o truqueu al

061 /Salut Respon

Cost de la trucada: segons operadora

Esvaïm inquietuds sobre el coronavirus SARS-CoV-2

Quin és el risc d'emmalaltir?

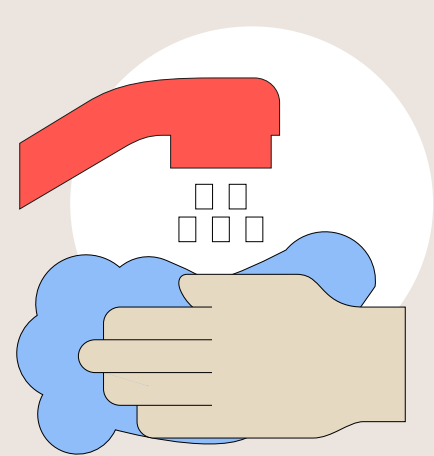
El risc de contagi es baix, inferior al risc de contagiar-se de la grip comuna.

En cas de contagi, la malaltia molt probablement serà lleu (malestar general, febre, tos) com passa amb la grip.



Calen mesures de protecció extraordinàries per evitar el contagi al carrer?

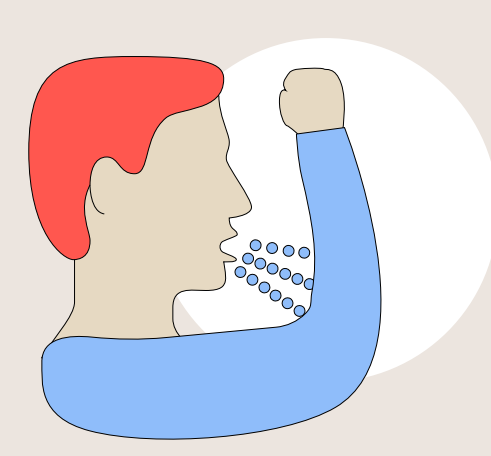
Recordeu, sobretot, que la millor manera d'evitar contagis, com en altres malalties infeccioses, és **seguir les recomanacions**.



Rentar-se les mans sovint



Si tossiu o esternudeu, tapeu-vos la boca i el nas amb mocadors de paper o amb l'avantbraç i renteu-vos les mans de seguida.



Evitar compartir menjar, estris i altres objectes sense netejar-los degudament.



No és necessari utilitzar la mascareta als espais públics si no és que ho ha indicat un professional sanitari.

Què passa si m'han indicat aïllament al meu domicili?

L'objectiu fonamental de les mesures d'aïllament és evitar la propagació del nou coronavirus.



És important complir amb l'aïllament?

Aïllar-se a casa amb símptomes lleus, per indicació mèdica és una responsabilitat que té la ciutadania per evitar el contagi d'amics i veïns.



Què heu de fer mentre durí l'aïllament?

En el cas que estigueu aïllats, no oblideu **seguir les recomanacions específiques que us hagi indicat el professional sanitari** per a vosaltres, el vostre cuidador i la família que viu amb vosaltres.



Es coneix bé el tipus de virus que és el coronavirus SARS-CoV-2?

El virus és tan nou que els científics estan investigant com es comporta. Encara que això pot generar inquietud, **és important saber que moltes persones estan treballant-hi**.



Per a més informació, consulteu canalsalut.gencat.cat/coronavirus o truqueu al

061 /Salut Respon

Cost de la trucada: segons operadora

Preguntes i respostes sobre el coronavirus SARS-CoV-2

Què és un coronavirus?

Els coronavirus són una àmplia família de virus que normalment només afecten els animals. Alguns tenen la capacitat de transmetre's dels animals a les persones. Produeixen malalties que van des d'un refredat comú fins a d'altres més greus, com passa amb el coronavirus que va causar la síndrome respiratòria aguda greu (SARS-CoV) i el coronavirus causant de la síndrome respiratòria de l'Orient Mitjà (MERS-CoV).

Què és el coronavirus SARS-CoV-2?

És un nou tipus de coronavirus que pot afectar les persones i que es va detectar per primera vegada el desembre de 2019 a la ciutat de Wuhan, província de Hubei, a la Xina.

Com es pot contraure la infecció? És molt contagiosa?

La manera d'adquirir la infecció no es coneix de forma precisa. Per analogia a altres infeccions causades per virus similars, sembla que es transmet per contacte directe amb les secrecions respiratòries que es generen amb la tos o l'esternut d'una persona malalta. Aquestes secrecions infectarien una altra persona si entressin en contacte amb el nas, els ulls o la boca d'aquesta persona. També es pot contraure a través del contacte amb les secrecions respiratòries d'animals infectats. La transmissió per l'aire a distàncies més grans de dos metres sembla poc probable.

Quins són els símptomes del coronavirus SARS-CoV-2?

Els símptomes més comuns inclouen febre, dificultat per respirar, tos o malestar general. En els casos més greus, la infecció pot causar pneumònia, insuficiència renal i altres complicacions. Els casos més greus generalment succeeixen en persones grans o que pateixen alguna altra malaltia, com ara una malaltia cardíaca, pulmonar o problemes d'immunitat.

Hi ha un tractament per al coronavirus SARS-CoV-2?

Actualment no hi ha un tractament específic per al nou coronavirus, però sí que n'hi ha molts per controlar-ne els símptomes, per la qual cosa l'assistència sanitària pot millorar -ne el pronòstic.



Què puc fer per protegir-me?

Per prevenir el virus, cal que apliqueu les mesures genèriques de protecció davant de qualsevol malaltia respiratòria:

- Renteu-vos les mans freqüentment (amb aigua i sabó o solucions alcohòliques), especialment després del contacte directe amb persones malaltes o el seu entorn.
- Eviteu el contacte proper (almenys una distància de dos metres) amb persones que pateixen infeccions respiratòries agudes i presenten tos, esternuts o expectoracions, i no hi compartiu les pertinences personals.
- Tapeu-vos la boca i el nas amb mocadors d'un sol ús o amb la cara interna del colze en el moment de tossir o esternudar i renteu-vos les mans de seguida.
- Eviteu compartir menjar i estris (coberts, gots, tovallons, mocadors, etc..) i altres objectes sense netejar-los degudament.

No s'han de prendre precaucions especials amb els animals a Estat Espanyol, ni amb els aliments, per evitar aquesta infecció.

Si viatjo a les zones afectades, m'exposo a córrer algun risc?

Atès que l'OMS ha declarat el brot del nou coronavirus com a emergència de salut pública d'importància internacional (ESPII), és aconsellable evitar viatges innecessaris a les zones afectades.

Si finalment hi viatgeu, per reduir el risc d'infecció a les zones, on, de moment, hi ha casos del nou coronavirus, us recomanem que seguïu les mesures de prevenció indicades i que, a més:

- Eviteu el contacte proper amb animals vius o morts domèstics o salvatges i les seves secrecions o excrements en mercats o granges.
- Eviteu consumir productes d'origen animal (carn o aliments poc cuinats o crus).

Les persones més grans i les que tenen altres problemes de salut poden estar en risc de contreure una malaltia més greu, per la qual cosa hauran d'avaluar el viatge amb un professional sanitari en un centre de vacunació internacional.

Què he de fer si he tornat d'una zona afectada?

Si el vostre estat general és bo, podeu fer vida normal en família o amb els amics i en l'àmbit educatiu.

Tot i així, vigileu el vostre estat de salut durant els 14 dies posteriors al viatge i, si presenteu símptomes respiratoris com febre, dificultat per respirar, tos o malestar general, quedeu-vos a casa i comuniqueu per telèfon als serveis sanitaris l'antecedent de l'estada a la zona afectada o truqueu al 061 Salut Respon. És important que els informeu sobre el viatge que acabeu de fer i sobre els símptomes que teniu, perquè així podran valorar si us heu de quedar a casa amb aïllament domiciliari o no, i us donaran les indicacions que heu de seguir

Si presenteu símptomes respiratoris al tornar del viatge, quedeu-vos a casa i comuniqueu per telèfon als serveis sanitaris o al telèfon del 061 l'antecedent de l'estada a la zona afectada. des d'on valoraran com actuar i us donaran les indicacions que heu de seguir.

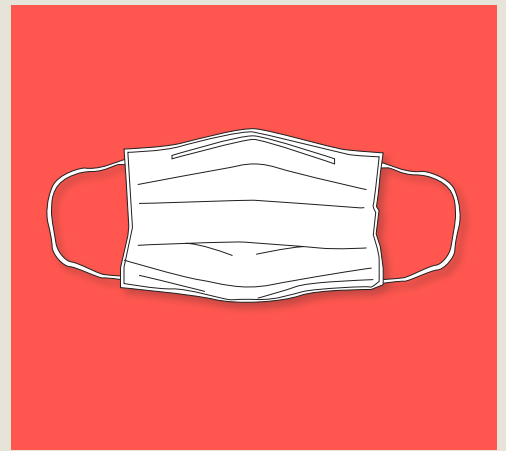
Per a més informació consulta canalsalut.gencat.cat/coronavirus o truca al **061** /Salut Respon

Ús de mascaretes davant el coronavirus SARS-CoV-2

No és necessari utilitzar la mascareta als espais públics si no és que t'ho ha indicat un professional sanitari.

En quins casos es necessita la mascareta?

- 1 Sempre que t'ho indiqui el personal sanitari.
- 2 En cas que estiguis en situació d'aïllament i entris en contacte amb altres persones del teu entorn.
- 3 Si estàs en contacte amb algú que estigui en situació d'aïllament i compartiu el mateix espai.
- 4 Si ets personal del sistema de salut i així t'ho indica el protocol vigent.



La millor manera de prevenir la transmissió del coronavirus SARS-COV-2 és prendre les **mesures habituals de prevenció de contagis:**

rentar-se les mans sovint, utilitzar mocadors d'un sol ús i tapar-se la boca i el nas en tossir o esternudar.

